

طراحی و ایجاد برنامه کاربردی خودمراقبتی برای بعد از جراحی برداشت حنجره

غلامرضا بیاضیان^۱، مصطفی لنگری زاده^{۲*}، مهسا صالحی^۳

• دریافت مقاله: ۹۹/۱۰/۱۶ • پذیرش مقاله: ۱۴۰۰/۲/۷

مقدمه: جراحی برداشت حنجره تنها درمان شناخته شده سرطان حنجره است. هدف این مطالعه طراحی و ایجاد برنامه کاربردی خودمراقبتی برای بیماران بود که عمل برداشت حنجره انجام داده‌اند.

روش: این پژوهش از نوع توسعه‌ای - کاربردی بود که در دو مرحله انجام شد. مرحله اول شامل نیازسنجی عناصر داده با استفاده از پرسشنامه توسط ۱۴ نفر از متخصصین گوش و حلق و بینی بود. سپس، نمونه اولیه برنامه کاربردی با زبان جاوا ایجاد شد. در مرحله دوم کاربردپذیری برنامه کاربردی با استفاده از پرسشنامه استاندارد ارزیابی کاربردپذیری انجام شد.

نتایج: یافته‌های مرحله اول در برگیرنده دو بخش اصلی اطلاعات بالینی و قابلیت‌های برنامه کاربردی بود. اطلاعات بالینی شامل ۱۴ گروه اصلی و ۳۵ زیرگروه با میانگین نمره ۹/۹ بود. قابلیت‌های برنامه کاربردی شامل هشدار، یادآوری، پیام‌رسانی، شبکه‌های اجتماعی، نوبت‌دهی درمانگاه و اتصال به اینترنت بود. بر اساس نظرات شرکت‌کنندگان تمامی اقلام اطلاعاتی پرسشنامه ضروری اعلام شدند. کاربردپذیری برنامه کاربردی نیز با میانگین کلی ۷/۶، در سطح خوب ارزیابی شد.

نتیجه‌گیری: استفاده از برنامه کاربردی خودمراقبتی بیماران پس از برداشت حنجره، به افزایش اطلاعات آنان کمک نموده و انجام خود مراقبتی را تسهیل می‌نماید؛ لذا می‌توان انتظار داشت که با استفاده از فناوری و برنامه‌های کاربردی در حوزه خود مراقبتی بیماران پس از عمل جراحی برداشت حنجره، مراجعه آنان به مراکز بهداشتی - درمانی کاهش یافته و سؤالات آموزشی و مراقبتی از کادر درمانی کاهش یابد. هرچند پیشنهاد می‌گردد در این حوزه با جمعیت بزرگ‌تر و در استان‌های مختلف مطالعات بیشتری انجام شود.

کلیدواژه‌ها: برداشت حنجره، خودمراقبتی، خودمدیریتی

• **ارجاع:** بیاضیان غلامرضا، لنگری زاده مصطفی، صالحی مهسا. طراحی و ایجاد برنامه کاربردی خودمراقبتی برای بعد از جراحی برداشت حنجره. مجله انفورماتیک سلامت و زیست پزشکی ۱۴۰۰؛ ۸(۱): ۲۴-۳۲.

۱. متخصص گوش و حلق و بینی، استادیار، گروه گوش و حلق و بینی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، ایران

۲. دکترای انفورماتیک پزشکی، دانشیار، گروه مدیریت اطلاعات سلامت، دانشکده مدیریت و اطلاع‌رسانی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

۳. کارشناس ارشد انفورماتیک پزشکی، گروه مدیریت اطلاعات سلامت، دانشکده مدیریت و اطلاع‌رسانی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

* **نویسنده مسئول:** مصطفی لنگری زاده

آدرس: تهران، خیابان ولیعصر، خیابان رشید یاسمی، پلاک ۶، دانشکده مدیریت و اطلاع‌رسانی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران

• **Email:** langarizadeh.m@iums.ac.ir

• **شماره تماس:** ۰۹۱۹۸۶۱۶۰۱۶

مقدمه

حنجره یا جعبه صدا در قفسه سینه، جلوی گردن واقع و از غضروفهایی تشکیل شده است که به سه قسمت اصلی تقسیم می‌شود: سوپراگلوت (Supraglottis)، گلوت (Glottis) و ساب گلوت (Subglottis) [۱-۳]. هر ساله در سراسر دنیا ۱۳۰۰۰۰ مورد جدید سرطان حنجره دیده می‌شود که ۸۰۰۰ مورد از آن منجر به مرگ می‌شود [۴]. سرطان حنجره دومین بیماری رایج دستگاه تنفس فوقانی نیز محسوب می‌شود [۳]. بیماران که مبتلا به سرطان حنجره هستند با توجه به موقعیت اولیه و اندازه تومور تحت درمان با اشعه، شیمی‌درمانی یا جراحی با لیزر قرار می‌گیرند تا حنجره را حفظ کنند [۵]؛ اما در شرایط حاد و برای بیماران که سرطان پیشرفته دارند، جراحی برداشت حنجره انجام می‌شود [۴].

انتخاب جراحی برداشت حنجره توسط بیماران نه تنها انتخاب یک روش درمانی و یک روش جراحی است بلکه تصمیم‌گیری در مورد عواقب اجتماعی و احساسی نیز هست [۴]. بیماری که متحمل لارنژکتومی شده، مشکلات و نگرانی‌های زیادی به خصوص در حیطه عملکردی و روحی روانی دارند. مشکلات عملکردی مانند بلع سخت، خلط بیش از حد، مشکلات صحبت کردن، ضعف عضلات گردن و از دست دادن انرژی می‌باشد و مشکلات روحی روانی مانند افسردگی، پریشانی و مشکلات فردی بیماران لارنژکتومی را درگیر می‌کند [۶]. مشکلات آناتومیک همچون مشکلات بلع، بوییدن و چشیدن در مراحل اولیه پس از جراحی و حتی در تمام دوره بازتوانی، گریبان‌گیر بیماران خواهد بود [۶-۹].

خودمراقبتی در واقع عبارت است از مجموعه اعمالی که فرد به تنهایی یا به کمک دیگران برای حفظ، بهبود و گسترش سلامتی و تندرستی خود انجام می‌دهد [۱۰] و به عنوان یک فرآیند دو مرحله‌ای شامل حفظ سلامتی از طریق اقدامات مثبت سلامت و مدیریت بیماری مزمن از طریق فرآیند تشخیص، شناخت، ارزیابی، درمان علائم و ارزیابی اثربخشی درمان، تعریف می‌شود [۱۱].

آموزش مهارت‌های خودمراقبتی عنصری حیاتی در روند بهبودی بیمار است و تشویق بیمار و به کارگیری آموزه‌ها در حیطه خودمراقبتی ضروری به نظر می‌رسد [۱۲]. نیازهای بیماران که جراحی برداشت حنجره انجام داده‌اند، در منزل بسیار گسترده و متنوع است. برآورده کردن این نیازها وظیفه پیچیده و سنگینی می‌باشد که بر عهده مراقبت‌کنندگان سلامت

است [۱۲]. اطلاعات ناکافی در مورد خودمراقبتی ممکن است مشکلات دیگری برای این بیماران ایجاد کند، از جمله می‌توان به پانسمان نامناسب، عفونت زخم، مشکلات بلع و مشکلات حمام کردن اشاره نمود که مراجعه به مراکز بهداشتی-درمانی و مطب‌ها را افزایش می‌دهد. با توجه به این که بیماران دسترسی کافی به اطلاعات سلامت ندارند و کیفیت زندگی آن‌ها به علت مشکلات ارتباطی با متخصصین کاهش پیدا می‌کند [۱۳]. آموزش مسائل بهداشتی شامل پیشگیری، شناسایی، تشخیص بیماری‌ها و خودمراقبتی به بیماران کمک می‌کند که شرایط سلامتی خود را بهبود بخشند. استفاده از فناوری‌های جدید برای ارائه خدمات بهداشتی و آموزش به بیماران و همراهان وی یکی از تحولات چشمگیر در مراقبت‌های بهداشتی است [۱۴]. فناوری را می‌توان به عنوان یک ابزار برای آموزش بیماران و یا نظارت بر علائم بیماری استفاده کرد و از این رو بیماران و همراهان وی را قادر به مدیریت بیماری می‌کند [۱۵].

علاوه بر مراقبت‌های معمول برای بیماران که جراحی برداشت حنجره انجام داده‌اند، سلامت الکترونیک راهکارهای نوآورانه‌ای برای ارتقای آموزش خودمراقبتی ارائه می‌دهد و توان بالایی برای بهبود و دسترسی به مراقبت‌های حمایتی، بازگشت بیمار به سلامت و بازگشت به جامعه دارد [۱۲]. در ایران برنامه‌های کاربردی خودمراقبتی برای بیماران مبتلا به نارسایی قلب [۱۶]، بیماران مبتلا به بیماری مزمن انسدادی ریه [۱۷]، کودکان مبتلا به فلج مغزی [۱۸]، بیماران مبتلا به تالاسمی ماژور [۱۹] انجام شده است، اما در مورد جراحی برداشت حنجره برنامه کاربردی داخلی یافت نشد. در خارج از کشور Cnossen و همکاران [۱۲] در مطالعه‌ای با عنوان «برنامه آموزشی خودمراقبتی برخط برای پشتیبانی بیماران بعد از جراحی برداشت کامل حنجره: رضایتمندی و امکان‌سنجی» با هدف امکان‌سنجی اجرای برنامه آموزشی خودمراقبتی، در طول دوره اولیه بهبودی بیماران بعد از جراحی برداشت کامل حنجره و عوامل مرتبط با رضایتمندی آن‌ها انجام داده‌اند که تنها مطالعه کاملاً مرتبط با موضوع مطالعه حاضر می‌باشد؛ بنابراین ضرورت دارد برای بیماران که عمل برداشت حنجره انجام داده‌اند برنامه کاربردی خودمراقبتی طراحی و ایجاد گردد تا با استفاده از فناوری در حوزه خودمراقبتی این بیماری سهولت بیشتری برای بیماران مهیا گردد.

روش

این پژوهش از نوع کاربردی- توسعه‌ای بود که در دو مرحله انجام شد. در مرحله اول، نیازسنجی عناصر آموزشی برنامه کاربردی از دیدگاه متخصصین گوش و حلق و بینی انجام شد. پس از طراحی نمونه اولیه برنامه کاربردی، ارزیابی کاربردپذیری در مرحله دوم انجام شد. در مرحله اول، ابزار جمع‌آوری داده پرسشنامه دو گزینه‌ای بود که با توجه به نظر خبرگان تدوین شد و شامل دو قسمت اطلاعات بالینی و قابلیت‌های برنامه کاربردی بود. هر سؤال دارای دو گزینه «ضروری» و «غیرضروری» به ترتیب با امتیاز یک و صفر بود. در انتهای پرسشنامه یک سؤال باز نیز لحاظ شد. روایی صوری پرسشنامه بر اساس نظرات ۳ نفر از خبرگان (جراحان متخصص گوش و حلق و بینی) و پایایی آن با استفاده از روش KR-20 محاسبه شد (۰/۸۹). نمونه پژوهش در این مرحله، شامل ۱۴ نفر از متخصصین گوش، حلق و بینی بیمارستان‌های حضرت رسول اکرم (ص)، فیروزگر و فیروزآبادی، وابسته به دانشگاه علوم پزشکی ایران بود. تحلیل داده‌ها حاصل از مرحله اول پژوهش با استفاده از آمار توصیفی (توزیع فراوانی، میانگین و انحراف معیار) در محیط نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۰ انجام شد. هر عنصر اطلاعاتی و یا قابلیت‌هایی که حداقل میانگین ۶۰ درصد (در خصوص ضروری بودن) را کسب کرد، در برنامه کاربردی لحاظ شد [۱۶، ۱۸].

در مرحله دوم یعنی طراحی و ارزیابی کاربردپذیری نمونه اولیه،

با توجه به اطلاعات حاصل از مرحله اول، طراحی نمونه اولیه برنامه کاربردی مبتنی بر سیستم عامل اندروید، با زبان برنامه‌نویسی جاوا و در محیط اندروید استودیو انجام شد. سپس کاربردپذیری نمونه اولیه برنامه کاربردی انجام شد. ابزار گردآوری داده‌ها، پرسشنامه استاندارد ارزیابی کاربردپذیری با مقیاس لیکرت ده گزینه‌ای با امتیاز صفر تا ۹ بود. این پرسشنامه حاوی ۲۹ سؤال بود که در چهار محور کلی استفاده از برنامه کاربردی، قابلیت‌های صفحه نمایش، اصطلاحات و اطلاعات برنامه کاربردی و قابلیت‌های یادگیری برنامه کاربردی دسته‌بندی شده بود. روایی و پایایی پرسشنامه (۰/۸) در پژوهش‌های قبل بررسی و گزارش شده است [۲۰]. نمونه پژوهش ۳۰ نفر از بیماران بیمارستان حضرت رسول (ص) بود که در سال ۱۳۹۷ تحت عمل لارنژکتومی قرار گرفته بودند. برنامه کاربردی روی تلفن همراه بیماران نصب شد و پس از یک هفته استفاده به سؤالات پرسشنامه پاسخ دادند. میانگین امتیازات به سه دسته «ضعیف» (۰-۳)، «متوسط» (۴-۶) و «خوب» (۷-۹) دسته‌بندی شد.

نتایج

یافته‌های حاصل از پژوهش در دو بخش اصلی اقلام داده و قابلیت‌های مورد نیاز برنامه کاربردی در ادامه آمده است. جدول ۱ توزیع فراوانی افراد شرکت‌کننده در مرحله اول پژوهش و مشخصات فردی آن‌ها را نشان می‌دهد.

جدول ۱: توزیع فراوانی مشخصات افراد شرکت‌کننده در پژوهش

متخصص گوش و حلق و بینی	نمونه پژوهش	
	تعداد	درصد
سن	۴	۲۸/۵۷
	۷	۵۰
	۳	۲۱/۴۳
جنسیت	۲	۱۴/۲۹
	۱۲	۸۵/۷۱
سابقه کار	۵	۳۵/۷۱
	۲	۱۴/۲۹
	۷	۵۰

بالینی در گروه‌های اصلی شامل تکلم، مراقبت از استوما، مراقبت از موکوس و دستگاه تنفسی، کنترل درد بعد از عمل،

یافته‌های مربوط به اقلام آموزشی در برگیرنده دو قسمت اصلی اطلاعات بالینی و قابلیت‌های برنامه کاربردی بود. اطلاعات

متخصص و فوق تخصص گوش، حلق و بینی در خصوص ضرورت وجود اقلام آموزشی مورد نیاز در جدول ۲ ارائه شده است.

بلع، بویایی، تغذیه، ترک دخانیات و الکل، پیگیری درمان، دارو و واکسیناسیون، مراقبت از دهان و دندان، مسائل روان‌شناختی، مراقبت‌های فوری و مراقبت در هنگام سفر بود. پاسخ پزشکان

جدول ۲: توزیع فراوانی پاسخ پزشکان متخصص و فوق تخصص گوش و حلق و بینی در خصوص ضرورت وجود اقلام آموزشی مورد نیاز

عناصر داده	پاسخ‌ها		ضروری		غیرضروری	
	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد
تکلم	۱۲	۸۵/۷	۲	۱۴/۳	۱۲	۸۵/۷
	۱۲	۸۵/۷	۲	۱۴/۳	۱۲	۸۵/۷
	۱۴	۱۰۰	۰	۰	۱۴	۱۰۰
	۱۴	۱۰۰	۰	۰	۱۴	۱۰۰
	۱۴	۱۰۰	۰	۰	۱۴	۱۰۰
	۱۴	۱۰۰	۰	۰	۱۴	۱۰۰
	۱۴	۱۰۰	۰	۰	۱۴	۱۰۰
	۱۴	۱۰۰	۰	۰	۱۴	۱۰۰
	۱۴	۱۰۰	۰	۰	۱۴	۱۰۰
	۱۴	۱۰۰	۰	۰	۱۴	۱۰۰
مراقبت از استوما	۱۱	۷۸/۶	۳	۲۱/۴	۱۱	۷۸/۶
	۱۴	۱۰۰	۰	۰	۱۴	۱۰۰
	۱۴	۱۰۰	۰	۰	۱۴	۱۰۰
	۱۴	۱۰۰	۰	۰	۱۴	۱۰۰
مراقبت از موکوس و سیستم تنفسی	۱۱	۷۸/۶	۳	۲۱/۴	۱۱	۷۸/۶
	۱۴	۱۰۰	۰	۰	۱۴	۱۰۰
	۱۴	۱۰۰	۰	۰	۱۴	۱۰۰
بلع	۱۱	۷۸/۶	۳	۲۱/۴	۱۱	۷۸/۶
	۱۴	۱۰۰	۰	۰	۱۴	۱۰۰
	۱۴	۱۰۰	۰	۰	۱۴	۱۰۰
تغذیه	۱۳	۹۲/۹	۱	۷/۱	۱۳	۹۲/۹
	۱۴	۱۰۰	۰	۰	۱۴	۱۰۰
	۱۰	۷۱/۴	۴	۲۸/۶	۱۰	۷۱/۴
ترک دخانیات و الکل	۱۴	۱۰۰	۰	۰	۱۴	۱۰۰
	۱۴	۱۰۰	۰	۰	۱۴	۱۰۰
	۱۴	۱۰۰	۰	۰	۱۴	۱۰۰
پیگیری درمان	۱۴	۱۰۰	۰	۰	۱۴	۱۰۰
	۱۴	۱۰۰	۰	۰	۱۴	۱۰۰
	۱۴	۱۰۰	۰	۰	۱۴	۱۰۰
دارو و واکسیناسیون	۱۳	۹۲/۹	۱	۷/۱	۱۳	۹۲/۹
	۱۴	۱۰۰	۰	۰	۱۴	۱۰۰
	۱۴	۱۰۰	۰	۰	۱۴	۱۰۰
مسائل روان‌شناختی	۱۴	۱۰۰	۰	۰	۱۴	۱۰۰
	۱۴	۱۰۰	۰	۰	۱۴	۱۰۰
	۱۴	۱۰۰	۰	۰	۱۴	۱۰۰
	۱۰	۷۱/۴	۴	۲۸/۶	۱۰	۷۱/۴
سفر	۱۴	۱۰۰	۰	۰	۱۴	۱۰۰
	۱۴	۱۰۰	۰	۰	۱۴	۱۰۰
	۱۴	۱۰۰	۰	۰	۱۴	۱۰۰

شامل ۶ قسمت اصلی هشدار، یادآوری، پیام‌رسانی، شبکه‌های اجتماعی نوبت‌دهی درمانگاه و اتصال به اینترنت بود (جدول ۳).

همان‌طور که در جدول ۲ مشاهده می‌شود، همه عناصر داده دارای میانگین بالای ۶۰ درصد بودند به همین دلیل همه موارد در برنامه کاربردی لحاظ شدند. قابلیت‌های برنامه کاربردی

جدول ۳: قابلیت‌های برنامه کاربردی

قابلیت‌های برنامه کاربردی	پاسخ‌ها		غیرضروری	
	تعداد	درصد	تعداد	درصد
هشدار	۱۱	۷۸/۶	۳	۲۱/۴
یادآوری	۱۴	۱۰۰	۰	۰
پیام‌رسانی	۱۱	۷۸/۶	۳	۲۱/۴
شبکه‌های اجتماعی	۱۴	۱۰۰	۰	۰
نوبت‌دهی درمانگاه	۱۳	۹۲/۹	۱	۷/۱
اتصال به اینترنت	۱۴	۱۰۰	۰	۰

صفحه با زبان نشانه‌گذاری گسترش‌پذیر (Extensible Markup Language) ایجاد گردید. نمای کلی برنامه کاربردی در شکل ۱ نمایش داده شده است.

بر اساس نتایج حاصل از مرحله اول پژوهش، طراحی برنامه کاربردی از نرم‌افزار اندروید استودیو (Android Studio) نسخه ۳.۳.۲ استفاده شد. طراحی در دو قسمت انجام شد؛ کدهای عملیاتی با زبان جاوا نوشته شد و طراحی گرافیکی



شکل ۱: نمای کلی برنامه کاربردی

شرکت کنندگان در این مرحله از پژوهش به هر یک از بخش‌ها در جدول ۴ ارائه گردید.

ارزیابی کاربردی‌پذیری با استفاده از پرسشنامه استاندارد ارزیابی کاربردی‌پذیری انجام شد. توزیع فراوانی پاسخ‌های

جدول ۴: نتایج ارزیابی برنامه کاربردی

ردیف	محور	میانگین	انحراف معیار
۱	نظر کلی در رابطه با استفاده از برنامه	۷/۵۵	۱/۷۵
۲	قابلیت‌های صفحه نمایش برنامه	۷/۷۷	۱/۵۶
۳	مجموعه اصطلاحات و اطلاعات برنامه کاربردی	۷/۷۴	۱/۵۷
۴	قابلیت‌های یادگیری کلی برنامه	۷/۹۹	۱/۲۵
۵	میانگین کل	۷/۷۶	۱/۵۳

بحث و نتیجه‌گیری

است [۲۱]. همچنین نیازهای آموزشی و ارائه آموزش‌های لازم در راهنمای بیماران بیمارستان IOWA در آمریکا نیز ذکر شده است که با نتایج پژوهش حاضر مطابقت دارد [۲۲].

Luci Dall'Armi در سال ۲۰۱۱ در کتابچه راهنمای بیماران پس از انجام عمل جراحی برداشت حنجره، علاوه بر ذکر نیازهای آموزشی مشابه با یافته‌های پژوهش حاضر بر استفاده از فناوری اطلاعات برای ارائه آموزش مداوم به بیماران و دسترسی کامل به منابع و ارتباط با پزشک تأکید می‌نماید [۲۳].

با توجه به تفاوت‌های موجود بین جامعه مورد مطالعه در مطالعات قبلی و مطالعه حاضر، مقایسه پژوهش‌ها به طور کامل مقدور نمی‌باشد. همچنین مطالعات قبلی با استفاده از طراحی تحت وب سعی در ارائه خدمات آموزشی و خودمراقبتی به بیماران داشته‌اند، در حالی که در مطالعه حاضر نرم‌افزار کاربردی مبتنی بر تلفن همراه هوشمند مورد نظر بوده است. توجه به این نکته ضروری است که قابلیت‌های سیستم‌های تحت وب و نرم‌افزارهای کاربردی متفاوت هستند. مشابه سایر مطالعات انجام شده در حوزه سلامت، مهم‌ترین محدودیت مطالعه حاضر دسترسی به بیماران و متخصصین مربوطه به منظور گردآوری داده بوده است. از جمله سایر محدودیت‌ها می‌توان به عدم رضایت بیماران برای شرکت در ارزیابی نرم‌افزار کاربردی اشاره نمود که لازم است در آینده این مهم مورد توجه قرار گرفته و ارزیابی با سایر روش‌ها و نیز با جمعیت بیشتری انجام شود تا نتایج قابل اعتمادتری حاصل گردد. همچنین امکان اعتبارسنجی نظرات متخصصین در خصوص نیازهای آموزشی وجود نداشت که این امر باعث محدودیت در این مطالعه گردید؛ بنابراین لازم است نظرات سایر متخصصین

یافته‌های مربوط به ارقام آموزشی در برگیرنده دو قسمت اصلی اطلاعات بالینی و قابلیت‌های برنامه کاربردی بود. اطلاعات بالینی در چند گروه اصلی شامل تکلم، مراقبت از استوما، مراقبت از موکوس و دستگاه تنفسی، کنترل درد بعد از عمل، بلع، بویایی، تغذیه، ترک دخانیات و الکل، پیگیری درمان، دارو و واکسیناسیون، مراقبت از دهان و دندان، مسائل روان‌شناختی، مراقبت‌های فوری و مراقبت در هنگام سفر بود. قابلیت برنامه کاربردی نیز شامل شش قسمت اصلی هشدار، یادآوری، پیام‌رسانی، شبکه‌های اجتماعی، نوبت‌دهی درمانگاه و اتصال به اینترنت بود. بر اساس نظرات شرکت‌کنندگان تمامی ارقام اطلاعاتی پرسشنامه ضروری اعلام شدند و هر یک از آن‌ها در بهبود خودمراقبتی و کیفیت زندگی این بیماران می‌تواند مفید واقع شود و همه در طراحی برنامه لحاظ شدند.

با توجه به نتایج پژوهش حاضر، Cnossen و همکاران [۳] نیز به نیازهای آموزشی از جمله تکلم، مراقبت از استوما، تغذیه، ترک سیگار، بویایی و بلع، کنترل درد و پیگیری درمان تأکید داشته‌اند که با یافته‌های پژوهش حاضر هم‌راستا می‌باشد. هرچند سیستم توسعه یافته مطالعه آن‌ها تحت وب بوده است اما قابلیت‌های مشابه یافته‌های مطالعه حاضر را برای سیستم خود در نظر گرفته و گزارش کرده‌اند.

در مطالعه دیگری [۱۲] نیازهای آموزشی بیماران پس از عمل جراحی برداشت کامل حنجره در شش گروه گزارش شده است که یافته‌های مطالعه حاضر علاوه بر این موارد، نیازهای آموزشی بیشتری گزارش شده است. این در حالی است که در راهنمای ترخیص بیماران پس از عمل جراحی برداشت حنجره نیز به مواردی از جمله ترک سیگار و پیگیری درمان تأکید شده

مقطع کارشناسی ارشد انفورماتیک پزشکی می‌باشد که با حمایت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی-درمانی ایران اجرا شده است. این پژوهش دارای کد اخلاق به شماره IR.IUMS.REC.1397.959 از کمیته ملی اخلاق در پژوهش‌های زیست پزشکی است.

تعارض منافع

در انجام مطالعه حاضر، نویسندگان هیچ‌گونه تعارض منافی نداشته‌اند.

در مورد نیازهای آموزشی موجود در نرم‌افزار کاربردی نیز مورد بررسی بیشتر قرار گیرد. علیرغم محدودیت‌های موجود نتایج حاصل از پژوهش حاضر نشان‌دهنده رضایت بیماران در استفاده از فناوری اطلاعات برای خودمراقبتی پس از عمل جراحی می‌باشد که بیانگر لزوم استفاده بیشتر و گسترده‌تر از این فناوری در مراقبت‌های درمانی - بهداشتی می‌باشد.

تشکر و قدردانی

این مقاله حاصل (بخشی از) پایان‌نامه تحت عنوان ارائه برنامه کاربردی خود مراقبتی برای بعد از جراحی برداشت حنجره در

References

1. Oncolink. Surgical Procedures: Partial and Total Laryngectomy; 2018 [cited 2018 Oct 19]. Available from: <https://www.oncolink.org/cancers/head-and-neck/head-and-neck-cancers/laryngeal-cancer/laryngectomy>.
2. Cancer.Net. Head and Neck Cancer; 2018. [cited 2018 Oct 19]. Available from: <https://www.cancer.net/cancer-types/head-and-neck-cancer/introduction>.
3. Cnossen IC, van Uden-Kraan CF, Eerenstein SE, Jansen F, Witte BI, Lacko M, et al. An online self-care education program to support patients after total laryngectomy: Feasibility and satisfaction. *Support Care Cancer* 2016; 24: 1261–8. doi: 10.1007/s00520-015-2896-1
4. Wong K, Gilad A, Cohen MB, Kirke DN, Jalisi SM. Patient education materials assessment tool for laryngectomy health information. *Head Neck* 2017;39(11):2256-63.
5. Jansen F, Cnossen IC, Eerenstein SE, Coupé VM, Witte BI, van Uden-Kraan CF, et al. Effectiveness and cost-utility of a guided self-help exercise program for patients treated with total laryngectomy: Protocol of a multi-center randomized controlled trial. *BMC Cancer* 2016; 16(1): 580-90. doi:10.1186/s12885-016-2613-6
6. Ge X, Wang W, Zhang P, Wu J. Total laryngectomy pre-operative assessment and education in an ear, nose & throat ward: A best practice implementation project. *JBI Database System Rev Implement Rep* 2014; 12(11): 424-38. doi:10.11124/jbisrir-2014-1569
7. Akil F, Yollu U, Toprak S, Ayril M. Laryngectomy: What is the impact of the type of surgery on life quality and sexual function? *Acta Otorhinolaryngol Ital* 2017; 37(4): 276–80. doi: 10.14639/0392-100X-760
8. Kotake K, Suzukamo Y, Kai I, Iwanaga K, Takahashi A. Social support and substitute voice acquisition on psychological adjustment among patients after laryngectomy. *Eur Arch Otorhinolaryngol* 2017; 274(3): 1557–65. doi: 10.1007/s00405-016-4310-0
9. Almonacid CIF, Ramos AJ, Rodríguez-Borrego MA. Level of anxiety versus self-care in the preoperative and postoperative periods of total laryngectomy patients. *Rev Lat Am Enfermagem* 2016; 24: e2707. doi: 10.1590/1518-8345.0743.2707
10. Self Care Forum. What do we mean by self care and why is it good for people? [cited 2018 Oct 19]. Available from: <http://www.selfcareforum.org/about-us/what-do-we-mean-by-self-care-and-why-is-good-for-people/>
11. Bowles KH, Riegel B, Weiner MG, Glick H, Naylor MD. The effect of telehomecare on heart failure self care. *AMIA Annu Symp Proc* 2010;2010:71-5.
12. Cnossen IC, van Uden-Kraan CF, Eerenstein SE, Rinkel RN, Aalders IJ, Van Den Berg K, et al. A participatory design approach to develop a web-based self-care program supporting early rehabilitation among patients after total laryngectomy. *Folia Phoniater Logop* 2015;67(4):193-201. doi:10.1159/000441251
13. Hyoguchi N, Kubota T, Kobayashi D, Shimazoe T. Effect of medical educational lectures by pharmacists for understanding and relieving post-laryngectomy symptoms. *Journal of the Pharmaceutical Society of Japan* 2017;137(1):83-93. doi:10.1248/yakushi.16-00193
14. Bowles KH, Baugh AC. Applying research evidence to optimize telehomecare. *J Cardiovasc Nurs* 2007; 22(1): 5–15.
15. Peeters JM, Wieggers TA, Friele RD. How technology in care at home affects patient self-care and self-management: A scoping review. *Int J Environ Res Public Health* 2013; 10(11): 5541–64. doi: 10.3390/ijerph10115541
16. Ghazisaeedi M, Shahmoradi L, Ranjbar A, Sahraei Z, Tahmasebi F. Designing a mobile-based self-care application for patients with heart failure. *Journal of Health and Biomedical Informatics* 2016;3(3):195-204. [In Persian]
17. Heidari M, Fayazi S, Vafaeizadeh M. Effect of self-management program on self-efficacy in patient with chronic obstructive pulmonary disease. *Iranian Journal of*

Nursing 2016;29:45-55. [In Persian] doi: 10.29252/ijn.29.99.100.45

18. Ghazisaee M, Sheikhtaheri A, Dalvand H, Safari A. Design and evaluation of an applied educational smartphone-based program for caregivers of children with cerebral palsy, *J Clin Res Paramed Sci* 2015; 4(2):e81998.

19. Gharaati F, Aghamolaei T, Hassani L, Mohamadi R, Mohsseni S. The effect of educational intervention using mobile phone on self-care behaviors in patients with thalassemia major. *J Caring Sci* 2019; 8(3): 149-55. doi: 10.15171/jcs.2019.022

20. Mehdizadeh H. Creation of teledermatology system in

nursing home [dissertation]. Tehran: Tehran University of The Medical Science; 2012. [In Persian]

21. Ashutosh K. Patient education: Discharge Instructions for Laryngectomy [cited 2021 Mar 25]. Available from: <http://childrenslibrary.oumedicine.com/Library/HealthSheets/3,86409>

22. University of Iowa Health Care. Laryngectomy home care booklet [cited 2021 Mar 25]. Available from: https://medicine.uiowa.edu/iowaprotocols/?_ga=2.194534766.231807661.1618942473-1394379831.1618941672

23. Luci Dall'Armi. Going Home with a Laryngectomy Stoma: A Guide for Patients and Carers. 2nd ed. South Western Sydney; 2011.

Designing and Developing a Self-Care Application for Post-Laryngectomy Surgery

Bayazian Gholamreza¹, Langarizadeh Mostafa^{2*}, Salehi Mahsa³

• Received: 5 Jan 2021

• Accepted: 27 Apr 2021

Introduction: Laryngectomy is the only known treatment for laryngeal cancer. The objective of this study was to design and develop a self-care application for patients undergoing laryngeal resection surgery.

Method: This study was an applied-developmental one conducted in two stages. The first stage included assessing the need for data elements using questionnaire by 14 ear, nose, and throat (ENT) specialists. Then, the application prototype was developed in Java. In the second stage, the usability of the application was evaluated using standard questionnaire of usability evaluation.

Results: The results of the first stage included two main parts of clinical information and application capabilities. The clinical information consisted of 14 main groups and 35 subgroups with a mean score of 9.9. The application capability also included alarm, reminder, messaging, social networks, clinic reservation, and Internet connection. According to the participants, all information items of the questionnaire were declared as necessary. The usability of the application was also evaluated at a good level with an overall average of 7.6.

Conclusion: Using a self-care application for post-laryngectomy patients will help increase their knowledge and facilitate self-care. Thus, it could be expected that using self-care technology and applications would reduce patients' visits to health care centers as well as the number of their educational and care questions asked from health care staff. However, it is suggested that further studies be conducted with larger population and in different provinces.

Keywords: Laryngectomy, Self-Care, Self-Managements

• **Citation:** Bayazian GR, Langarizadeh M, Salehi M. Designing and Developing a Self-Care Application for Post-Laryngectomy Surgery. *Journal of Health and Biomedical Informatics* 2021; 8(1): 24-32. [In Persian]

1. E.N.T. Specialist, Assistant Professor, Ear, Nose, and Throat (ENT) Dept., Faculty of Medicine, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

2. Ph.D. in Medical Informatics, Associate Professor, Health Information Management Dept., School of Health Management and Information Sciences, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

3. M.Sc. in Medical Informatics, Health Information Management Dept., School of Health Management and Information Sciences, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

***Corresponding Author:** Mostafa Langarizadeh

Address: Iran University of Medical Sciences, School of Health Management and Information Sciences, No 6, Rashid Yasami St., Vali-e-Asr Ave., Tehran, Iran

• **Tel:** 09198616016

• **Email:** langarizadeh.m@iums.ac.ir